



Kuvat osoittavat, miten taitavalla meikkauksella voidaan peittää näkyviä iho-ongelmia. Riitta Vaaran kirja "Iho ystäväksi" ilmestyy marraskuussa Terveys- ja kauneus 2005 -messuilla.

# Maskeeraaja Riitta Vaara meikkaa iho-ongelmat piiloon

Riitan mukaan ei ole tarpeenkaan tehdä peittävää meikkiä päivittäin, sillä onhan meidän opittava siihen, että olemme erilaisia. Jokaisella on elämässään kuitenkin tilanteita, jolloin näkyvät iho-ongelmat halutaan piiloon.

**R**iitta kiinnostui kauneudenhoidosta jo nuorena.  
– Luin Ajansäveltä, jota kaikki nuoret tytöt lukivat silloin. Ihailin lehdien kuvien Hollywood-tähtiä, jotka mielestäni olivat niin kauniita. Heillä oli virheetön iho, ei tummia silmänaluisia eikä näppyliöitä. Tunsin jo lukiossa suurta vetoa värikosmetiikkaa kohtaan, mutta kävin kuitenkin ylioppilaaksi isäni vaatimuksesta.

#### PERUSKOULUTUS MAC FACTORILLA

Heti ylioppilaskirjoitusten jälkeen hän haki ja pääsi töihin Max Factorille. Silloin 70-luvun alussa Max Factor oli

alansa guru, johon yhdistettiin filmitähtien loisto ja huippukosmetiikka.

– Olin onnellinen päästessäni unelma-ammattiini.

Max Factorilla tehtiin 16 tunnin päiviä, vaikka palkka maksettiin vain kahdeksasta. Eikä hänelle tullut mieleenkään pyytää mitään ylityökorvauksia. Tämän päivän termien mukaan Riitta toimi "free lancerina" ilman virallista kesälomaa tai lomakorvauksia. Loma alkoi, kun muut lähtivät kesälomille ja firma laitettiin kiinni. Loma päättyi, kun firma taas avattiin. Tätä kesti viitisen vuotta.

Riitta myöntää, että Max Factorilla hän oppi kosmetiikan ja meikkaamisen parhaat vinkit käytännössä.

– Meillä oli tiukka, vaativa vanhan



Maskeeraaja Riitta Vaara (vas.) on jo vuosia opastanut peittämään iho-ongelmia kosmetiikan keinoin.

ajan johtaja, jota silloin emme osanneet arvostaa.

Kiitokseksi hyvin tehdystä työstä johtaja tuotti Suomeen huippukouluttajia Italiasta, Englannista ja Ranskasta ja työntekijät pääsivät ulkomaille oppiin. Koulutusta annettiin tuotteista ja ihonhoidosta.

– Meitä pidettiin etuoikeutettuina. Monet olivat kateellisia, niin että välillä tuntui, että olin saanut melkein tivasosuuden. Todellisuudessa työpäivät olivat pitkiä ja matkustelimme paljon ympäri Suomea junalla ja bussilla.

– Voi sanoa, että kun kolme kuukautta teki päivät meikkejä ja illat koulutti jälleenmyyjiä, niin kyllä viikonloppua jo odotti. Tosin silloin pestiin pyykkiä ja matkattiin uudelle paikakunnalle, Riitta muistelee.

– Ajan henkeen kuului syöttää ja juottaa asiakkaat hyvin. Siihen aikaan yökerhot olivat myöhään auki. Illan emäntänä poistuvin vasta, kun viimeinenkin myyjä oli saatu lähtemään. Heti aamulla menttiin taas raikkaana töihin, Riitta nauraa vanhoille muistoille. Hän jatkaa, että kalakeitto tuli

tutuksi eri puolilla Suomea, kun se oli pidetty vaihtoehto koulutustilaisuuksien ruuaksi.

#### HUOLITeltu ULKONÄKÖ KUULUU AMMATTIIN

– Kun aloitin meikkaamisen, niin kylä minullekin sanottiin kotona ankarasti, että sitten et mitään muuta laita kuin ripsiväriä. Kuitenkin meikkasin itseni päivittäin muodin ja ajan hengen mukaan.

Nyt hän kertoo, että ei ole käyttänyt ripsiväriä enää 36 vuoteen. Hänestä tärkeämpää on, että iho on hoidettu ja ulkonäkö muutoin huoliteltu.

Omat kasvonsa hän meikkaa huolellisesti, sillä huoliteltu ulkonäkö on tärkeää jo ammatin vuoksi.

– Kun olen tehnyt sekä opetustyötä että meikkauksia, niin onhan minulla työrooli. Haluan, että hiukseni on kammattu, meikki kunnossa ja sopivat vaatteet päällä. Silloin ammattiroolihenkilöni on asianmukainen, Riitta selvittää.

#### IHO ON SUOJAAVA KUOREMME

Iho on suurin elimemme, se on ainutkertainen ja suojaa ulkoisia haittoja vastaan. Naisten oma erityinen iho-ongelma on vanheneminen ja ryppyjen syntyminen. Hoitamalla ihoaan ja itseään hyvin näistäkin ongelmista selviää vähemmällä. Eikä tarvitse heti ajatella, että rypyt hoituvat plastiikkakirurgilla.

Omaa ihoaan Riitta hoitaa huolella. Hän painottaa, että ihon hyvinvoinnin perusta on siinä, mitä syömmme ja juomme. Hän pyrkii syömään terveellisesti, vaikka sallii välillä itselleen ihanaa herkuttelua kuten kokonaisen leyvyn tummaa suklaata tai hyvää punaviiniä. Vettä hän juo runsaasti.

Hyötyliikuntaa hän pyrkii harrastamaan päivittäin hapen saamiseksi ja nivelien pitämiseksi toimivina.

Riitan mielestä ihonhoito ei vaadi kalleimpien tuotteiden käyttöä.

– Olen kosmetiikkatuotteiden sekakäyttäjä. Minulla on kaikenlaista ja kaikenhintaista kosmetiikkaa, jota kokeilen jo työni vuoksi. Emmehän me

syö joka päivä sisäfilepihviä tai vain hernekeittoa, hän kiteyttää.

Aiemmin hän oli itselleen ankarampi, mutta sallii nykyisin sen, että mieltä piristääkseen voi ostaa vaikka uudet kengät tai uuden voidepurkin tai mennä kampaajalle. Jokaviikkoisesta hieronnasta hän ei luovu mistään hinnasta.

– Itsensä hoitaminen on ihmiselle tärkeää. Miehet hoitavat autojaan eikä siinä juuri kuluja ajatella. Naisten pitäisi ottaa miehistä oppia: itseensä ei kannata tankata ihan mitä tahansa eikä päästää öljyä loppumaan.

### HALU AUTTAA IHO-ONGELMAISIA

Riitta Vaara on halunnut suunnata omaa ammatillista osaamistaan auttamaan eri ihopotilasryhmiä kuten alopeciaa tai vitiligoa, psoriasisista ja atooppista ihottumaa potevia, joilla on iho-ongelmia kasvojen alueella.

Riitta on kuullut monelta, miten näkyvät iho-ongelmat kasvoilla voivat masentaa ja miten mieliala muuttuu, kun ihminen kokee, että ongelmille voi tehdä jotakin meikin avulla. Hänestä kysymys on myös itsetunnosta, siitä että ruumis ja mieli kuuluvat yhteen. Hän ei hoida vain ulkokuorta vaan myös ihmisen sielua.

Riitta Vaaralla on pitkä kokemus myös alan kouluttajana. Hän piti omaa meikkauskoulua 15 vuotta ja on meikannut niin julkkiksia kuin tavallisia ihmisiä. Kouluttajan hän haluaa painottaa asiakkaiden kohtaamisen tärkeyttä.

– Ajatellaan vaikka alopeciaa potevaa, jolla ei ole karvan karvaakaan tai vaikeaa psoriasisista sairastavaa. Ei siinä auta sanoa, että kyllä se siitä. Iho-ongelmista kärsivät on osattava kohdata eri lailla kuin ns. terveet asiakkaat, Riitta sanoo ponnekkaasti.

– Kun ihminen tarvitsee ihonsa kosteana pitämiseen paljon perusvoidetta, ei kannata lähteä suosittamaan kalliiden merkkituotteiden hankkimista. Tässä pätee hänen mielestään sama kuin ruuassa. Voiteiden valinnassa voidaan myös olla kaikkiruokaisia. Kalliit voiteet ovat kuin jälkiruoka, ihana lisä hyvän perusruuan päälle, kuten eräs atooppikko kerran hänelle sanoi.

### KIRJA IHO-ONGELMIEN MEIKKAUKSESTA

Riitta haluaa välittää osaamistaan ja on kirjoittanut oppikirjan ihosairauksista, iho-ongelmista ja iho-ongelmien hoitamisesta ja peittämisestä kosmetiikan keinoin. Hänestä on tärkeää syventää kosmetologien tietämystä ihosairauksista, mutta kirja on tarkoitettu myös alan opiskelijoille ja ihonhoidosta kiinnostuneille.

Yksi pulma kirjan teossa on ollut sopivien mallien saaminen kuviin. – Monille voi olla iso kynnys tulla kuvaan, joka julkaistaan kirjassa, vaikka nimiä ei mainitakaan. Eräs atooppikko sanoi, että voisin tulla kuvaan, jos et ota sellaista kuvaa, jossa olen meikittömänä surullisen näköinen. Kirjan mallikuvat on otettu ennen ja jälkeen meikin, koska haluan näyttää, mitä meikkauksella saadaan aikaan iho-ongelmien peittämisessä, Riitta kertoo. Kuvatut henkilöt ovat omissa kampauksissaan ja vaatteissaan, toisin kuin naistenlehtien muuttumisleikkikuvissa.

Kirjassa hän haluaa korostaa myös tuotetietouden tärkeyttä. Kukaan ei halua ostaa kallista tuotetta, joka ei sitten soviakaan iholle. Siksi kannattaa pyytää ensin näytteitä eri tuotteista ja kokeilla, mikä sopii omalle iholle.

Allergisen on syytä ottaa selville, mille kosmetiikan ainesosille on allerginen, eikä lähteä umpimähkään kokeilulinjalle. Iho-ongelmista kärsivän kannattaa nähdä vaivaa hyvän kosmetologin löytämiseksi. Kosmetologi auttaa monissa iho-ongelmissa, mutta ihosairaudet kuuluvat iholääkärin hoitoon. Kosmetologi voi suositella lääkärillä käyntiä iho-analyysin jälkeen.

### KAUNEUDENHOITOALAN PUOLUSTAJA

Riitta Vaara toimii Kauneusalan yrittäjien puheenjohtajana ja tekee työtä alan arvostuksen ja ammattilaisten taitojen lisäämiseksi. Liittoon kuuluu kosmetologeja, meikkaajia ja parturikampaajia. Riitta painottaa, että alan yrittäjien koulutustilaisuuksissa on alusta lähtien käsitelty myös ihosairauksia ja allergioita.

Työssään hän on kiertänyt paljon eri puolilla maailmaa tutustumassa koulutuksiin ja osaa siksi arvostaa suomalaista kauneudenhoitoalan koulutusta.

– Itsensä hoitaminen on ihmiselle tärkeää. Miehet hoitavat autojaan eikä siinä juuri kuluja ajatella. Naisten pitäisi ottaa miehistä oppia: itseensä ei kannata tankata ihan mitä tahansa eikä päästää öljyä loppumaan.

Kuten kaikilla aloilla, tälläkin alalla on sekä taitavia että vähemmän osavia työntekijöitä.

– Meidän pitäisi arvostaa entistä enemmän vanhaa oppipoika-kisällimestari-mallia, jossa taidot opitaan alan ammattilaisen opastuksella kokemuksen kautta, eikä vain koulunpenkillä, hän toteaa.

Vaikka tällaista oppimista saisi hänen mielestään olla enemmän alalla kuin alalla, ei hän halua väheksyä kirjajietoa. Onhan hänen oma kirjansakin tarkoitettu alan oppikirjaksi.

### SÄÄNNÖLLINEN HOITO A JA O

Kosmetologit toimivat kampaajien tavoin usein myös asiakkaiden terapeuteina ja monenlaisen hyvän tuottajina. Riitta korostaa, että itsensä hoitamiseen ei riitä se, että käy kerran kuussa kosmetologilla. Tärkeintä on jokapäiväinen ihon perushoito. Välillä voi siten turvautua ammattilaisen apuun. Ammattilaisten tehtävänä on myös antaa ohjeita ja vinkkejä kotihoitoon.

Tärkeää on myös se, että asiakkaat antavat palautetta esimerkiksi käyttämistään tuotteista. Kosmetologin on syytä tietää, jos joku tuote ei sovi asiakkaalle. Asiakkaan vastuulla on, miten hän ottaa neuvot vastaan.

Riitta Vaara haluaa koko sydämeään edistää kosmetologien ja lääkäreiden yhteistyötä, sillä molemmilla ryhmillä on paljon annettavaa toisilleen ja ihosairaille. Kosmetologit ovat opiskelleet pari–kolme vuotta ihonhoitoa ja tekevät työtä ihon hyväksi. Iho-tautilääkärit ovat opiskelleet pitkään ihosairauksia ja niiden hoitoa. Näiden alojen tietojen ja taitojen on syytä kohdata. Yhteistyötä tarvitaan, etteivät lääkärit ajattele, että kosmetologit ovat vain punakytäisiä hienostelijoita tai kosmetologit puolestaan lääkäreistä, että nämä vain määräävät perusvoiteita ihosairaille. ■

**Kosmetiikka-allergioista tietoa:** [www.kosmetiikka-allergia.fi](http://www.kosmetiikka-allergia.fi)

**Puhelinneuvontaa:** ma, ti, ke, pe klo 9–13, to klo 14–18, puh. (09) 4770 5464

Puhelun hinta 0,78 e/min + pvm.