

RIITTA VAARA

IHO YSTÄVÄKSI

apua ihon ja päänahan
ongelmiin

EDITA

RIITTA VAARA

IHO YSTÄVÄKSI

– apua ihon ja päänahan ongelmiin

Mitä tehdä, kun iho on kuiva ja kutisee tai rasvoittuu, näpyilee ja märkii tai kun karvakaan ei kasva ja kaunista?

Iho ystäväksi -kirjassa käsitellään yleisimpiä iho-ongelmia, kuten aknea, atopiaa, psoriaasista, erilaisia allergisia reaktioita sekä hiuspohjan ongelmia. Kirja tarjoaa ohjeita sairauksiin ja vammoihin liittyvien ihon ongelmien hoitoon ja on tarkoitettu iho-ongelmista kärsiville, heitä hoitaville terveydenhoidon ja kuntoutuksen ammattilaisille sekä alan potilasyhdistysten kuntoutuskurssien käyttöön. Kirja soveltuu myös kosmetologien, hiusalan ammattilaisten ja maskeeraajien työn tueksi sekä oppikirjaksi näiden alojen opiskelijoille.

Riitta Vaara on työskennellyt kosmetiikka-alalla vuodesta 1972 ja perehtynyt erityisesti kosmeettisten ihovirheiden peittämiseen. Hän on vapaa kouluttaja ja työskentelee yhteistyössä Iholiiton kanssa.

■ 40 euroa ■ noin 180 sivua, sid. ■ ISBN 951-37-3471-4

EDITA

- Faksaa tilauskortti 020 450 2380 tai postita
- Puhelimitse 020 450 05, ma 9–16, ti–pe 8–16
- Sähköpostitse: asiakaspalvelu.publishing@edita.fi
- Verkkokirjakauppa: www.edita.fi/netmarket
- Edita-kirjakauppa Helsingissä: Annankatu 44, ma–pe 9–17, puh. 020 450 2566



Kyllä kiitos, tilaan



kpl **IHO YSTÄVÄKSI** – *apua ihon ja päänahan ongelmiin* -teosta

ISBN 951-37-3471-4 • Hinta 40 € • Toimitusmaksu postitse 6,56 €

EDITA

maksaa
postimaksun

Edita Publishing Oy

Tunnus 5002819

Info 721

00003 VASTAUSLÄHETYS